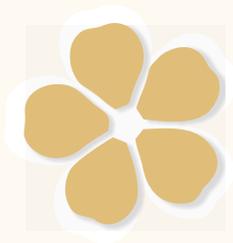


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Juli 2025

Unsere Leitung der Residenz !



*„Lachen ist ein Sonnenstrahl
der Seele.“*

Thomas Mann 1875 - 1955

*Heiner McNeil
Residenzleitung*



*„Die Freude und das Lächeln sind der
Sommer des Lebens.“*

Jean Paul 1763 - 1825

*Patrick Lichtenberg
Heimleiter*



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr geehrte Leserinnen und Leser des Residenz-Journals,

Juli - dieser Monat steht für strahlenden Sonnenschein, warme Temperaturen und die beliebteste Erfrischung an heißen Tagen: Eis.

Die Geschichte des Eises und der Ursprung von Eiscreme reichen bis in die Antike zurück. Schon die alten Römer und Chinesen sollen eisige Köstlichkeiten aus frischem Schnee, süßen Honig und aromatischen Fruchtsäften hergestellt haben. Die moderne Eiscreme aus cremigen Milchprodukten und feinem Zucker entstand im 17. Jahrhundert in Europa und hat seitdem die Herzen vieler Menschen erobert.

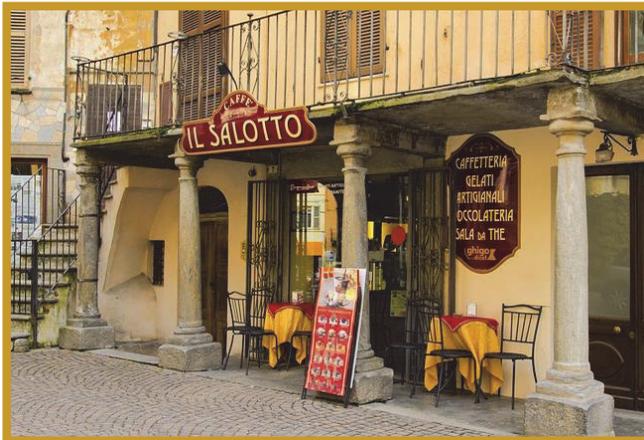


Heute gibt es unzählige Eissorten - von den zeitlosen Klassikern wie Vanille und Schokolade bis zu den exotischen und überraschenden Varianten wie Lakritz-Sauerkirsch oder Schwarzes-Sesam-Eis.

Eiscreme ist auf der ganzen Welt beliebt und wird in vielen Kulturen in verschiedenen Formen genossen.

In Italien zum Beispiel ist „Gelato“ besonders bekannt. Es ähnelt der Eiscreme, hat jedoch einen höheren Milchanteil und weniger Luft, was es besonders cremig und geschmackvoll macht.

In Indien gibt es Kulfi, ein traditionelles Eis, das mit einer harmonischen Mischung aus verschiedenen Gewürzen wie Kardamom, Safran und Pistazien aromatisiert wird und ein wahres Geschmackserlebnis bietet.

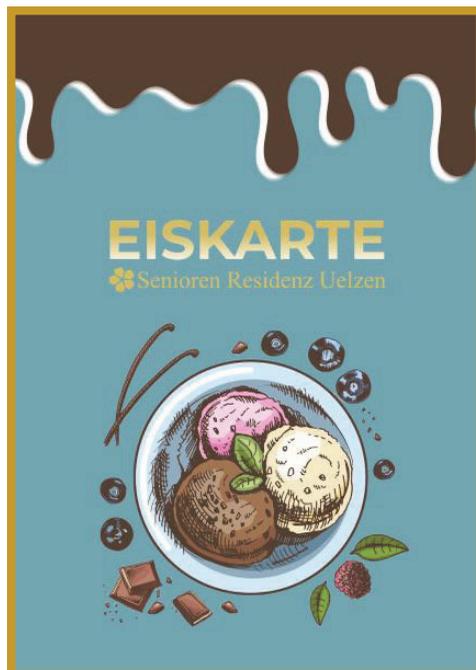


Das Land der exotischen Sorten ist zweifellos Japan. Hier sind auch ungewöhnliche Geschmäcker wie Kraken-Eis oder Softeis mit frittierten Austern beliebt, die den mutigen unter uns ein aufregendes kulinarisches Abenteuer bieten. Vielleicht werden wir bei unserem nächsten Besuch in der Eisdiele etwas mutiger bei der Auswahl und lassen uns von den verlockenden Kreationen inspirieren oder bleiben bei

den bewährten Klassikern wie Vanille und Schokolade, die immer wieder Freude bereiten. So oder so, ein Besuch in der Eisdiele oder unsere Eiskreationen im Restaurant - es ist immer ein kleines Fest für die Sinne und ein wunderbarer Genuss an warmen Sommertagen.

Viele herzliche Grüße,
Ihre Heimleitung

Patrick Lichtenberg



Veranstaltungsplan Juli 2025

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Dienstag, den 01. Juli

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen



Uelzener Geschichten -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 02. Juli

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 03. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 04. Juli

Spielenachmittag - ●

Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 05. Juli

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 07. Juli

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im

Wochenrückblick-

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 08. Juli

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Mit allen Sinnen -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 09. Juli

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt-

ins Bauerncafé

nach Sprakensehl Anmeldung
an der Rezeption

- Abfahrt 14:30 Uhr



Donnerstag, den 10. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 11. Juli
Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 12. Juli

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 14. Juli

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 15. Juli

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Bingo -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 16. Juli

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 17. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achteck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achteck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 18. Juli

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 19. Juli

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 21. Juli

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum – Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr

feste Gruppen

Zeitgeschehen im Wochenrückblick -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 22. Juli

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Erzählrunde-

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

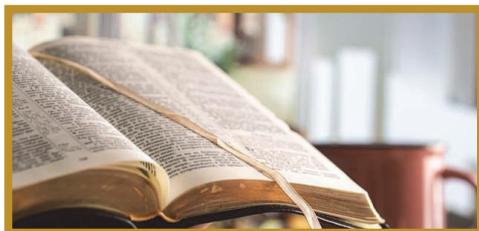
Mittwoch, den 23. Juli

Andacht - ●

mit **Frau Dr. Mecking,**
Pastorin

im Restaurant

- um 10:00 Uhr



Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt-

ins Café im Speicher
nach Etzen

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt 14:30 Uhr



Donnerstag, den 24. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 25. Juli

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 26. Juli

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 28. Juli

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im

Wochenrückblick -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 29. Juli

Stadtrundgang -

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr

feste Gruppen

Tanzen im Sitzen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 30. Juli

Internationaler Tag der Freundschaft - ●

Bitte achten Sie auf die Aushänge



Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 31. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achteck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achteck

- um 19:00 Uhr



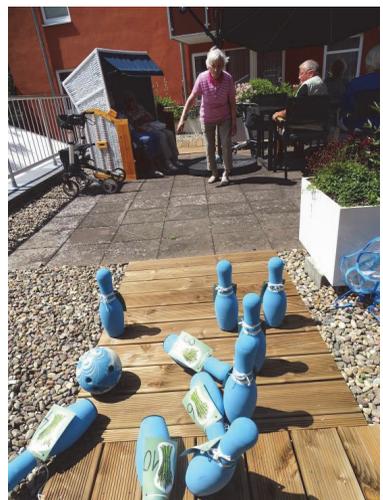
Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere
Aushänge!

Sommerfest in der Residenz

Unser Sommerfest 2025 – ein sonniger und gelungener Tag für unsere Bewohnenden, Angehörigen und Gäste.



Spaß, Freude und lachende Gesichter gab es auf der Dachterrasse. Beim Erdbeerangeln, Erdbeerrümpfen und Spargelstechen war Geschick und auch etwas Glück gefragt. Der Gewinn war passend zum sonnigen und warmen Wetter ein Eis.



Erfrischende Getränke standen für alle bereit.



Das Restaurant servierte ein leckeres Spargelmenü und süße Speisen rund um die Erdbeere.



Alle genossen die schöne Atmosphäre...



...und freuten sich auf den Auftritt von Mathias Bozó.



Ein tolles Konzert, auf dem auch persönliche Wünsche erfüllt wurden.



Ein schöner Tag für alle, und ein herzliches Dankeschön an die vielen „helfenden Hände“!

SUDOKU

		2			8			
						1		5
1	5		6	4	7			
5				2			9	1
	2	8				4	5	
4	1			8				2
			8	7	4		1	6
3		1						
			5			7		

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Welche der folgenden Sorten ist kein Kernobst?

- a. Apfel
- b. Birne
- c. Kirsche

Was sorgt beim Obst dafür, dass unsere Zellen elastisch bleiben?

- a. Vitamin E
- b. Vitamin A
- c. Vitamin C

Kirschen schmecken einfach lecker. Zusätzlich...?

- a. lindern sie Husten
- b. helfen sie gegen Schlafstörungen
- c. wirken sie gegen Muskelkater

Warum ist die Banane krumm?

- a. bildet sich die Frucht, wird sie zu schwer und biegt sich
- b. die Krümmung entsteht durch den langen Transport
- c. die Staude neigt sich nach unten, die Frucht wächst zur Sonne

Zu welcher Obst-Art gehören Oliven?

- a. Schalenobst
- b. Kernobst
- c. Steinobst

Aus welcher Weltgegend stammt die Litschi Frucht?

- a. Mittelamerika
- b. Mittelmeerraum
- c. Südliches China

Welches Obst enthält pro 100 Gramm stolze 95 Kalorien?

- a. Honigmelone
- b. Banane
- c. Cranberrys

Was ist botanisch betrachtet eine Frucht?

- a. Kürbis
- b. Erbsen
- c. Tomaten

Wie heißt die älteste Apfelsorte in Deutschland?

- a. Elstar
- b. Edelborsdorfer
- c. Rubinette

Hier wurde die Grapefruit zuerst entdeckt...?

- a. Barbados
- b. Neuseeland
- c. Sansibar

Orangen sind eine Kreuzung aus...?

- a. Zitrone und Mandarine
- b. Pampelmuse und Mandarine
- c. Melone und Apfel

Mit welchem Obst sind Rosen nah verwandt?

- a. Orange
- b. Feige
- c. Apfel



Auflösung auf der letzten Seite

Eine gute Nachricht aus Mali

Hawa und Koumba blicken selbstbewusst in die Kamera. Die beiden 15-Jährigen sind die ersten Mädchen aus ihrem Dorf Gourel-Ceno-Dedji im Westen von Mali, die eine grundlegende Schulausbildung abgeschlossen haben. Für viele andere Mädchen ist die nächste Schule viel zu weit weg, oder ihre Eltern halten Bildung für unnötig und sehen den Platz ihrer Töchter in der Ehe. Auch wenn heute immer mehr Mädchen und junge Frauen eine gute Bildung erhalten, gehen weltweit über 122 Millionen Mädchen noch nicht zur Schule.

UNICEF setzt sich weltweit dafür ein, dass Mädchen (und auch Jungen!) zur Schule gehen können. Sie bilden Lehrer*innen aus und liefern Schulmaterial. Es werden Gespräche mit Eltern und Gemeindevorsteher*innen geführt, wie wichtig Bildung für alle Kinder ist. Manchmal liefert UNICEF auf den ersten Blick auch eher ungewöhnliche Hilfsmittel. In Hawas und Koumbas Fall waren es zwei Fahrräder, die den Unterschied machten.

Quelle: UNICEF



Auflösung SUDOKU

6	3	2	1	5	8	9	4	7
7	8	4	3	9	2	1	6	5
1	5	9	6	4	7	2	3	8
5	6	7	4	2	3	8	9	1
9	2	8	7	1	6	4	5	3
4	1	3	9	8	5	6	7	2
2	9	5	8	7	4	3	1	6
3	7	1	2	6	9	5	8	4
8	4	6	5	3	1	7	2	9

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Welche der folgenden Sorten ist kein Kernobst?

Die Kirsche ist kein Kernobst!

Was sorgt beim Obst dafür, dass unsere Zellen elastisch bleiben?

Das Vitamin C sorgt für elastische Zellen!

Kirschen schmecken einfach lecker. Zusätzlich...?

Kirschen helfen zusätzlich gegen Muskelkater!

Warum ist die Banane krumm?

Die Frucht wächst an der krummen Staude zur Sonne!

Zu welcher Obst-Art gehören Oliven?

Die Oliven gehören zum Steinobst!

Aus welcher Weltgegend stammt die Litschi Frucht?

Die Litschi Frucht stammt aus dem südlichen China!

Orangen sind eine Kreuzung aus...?

Sie sind eine Kreuzung aus Pampelmuse und Mandarine!

Welches Obst enthält pro 100 Gramm stolze 95 Kalorien?

Die Banane enthält 95 Kalorien auf 100 Gramm!

Was ist botanisch betrachtet eine Frucht?

Die Tomate ist botanisch betrachtet eine Frucht!

Wie heißt die älteste Apfelsorte in Deutschland?

Edelborsdorfer ist die älteste Apfelsorte in Deutschland!

Wo wurde die Grapefruit zuerst entdeckt?

Die Grapefruit wurde auf Barbados entdeckt!

Mit welchem Obst sind Rosen nah verwandt?

Rosen sind mit dem Apfel nah verwandt!

...na, alles gewusst?





**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de